**Комплекс основных характеристик программы**

**Пояснительная записка**

 В настоящее время существует много ритмопластических направлений, и одно из наиболее доступных, эффективных и эмоциональных – это танцы – ритмическая гимнастика. Доступность этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях. Эффективность – в её разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, дыхательную и нервную системы человека. Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танце – ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подрастанию, копированию действий человека и животных.

 Оздоровительно-развивающая программа «Са-Фи-Дансе» по танце - игровой гимнастике направлена на гармоничное развитие детей дошкольного возраста.

 В программе «Са-Фи-Дансе» представлены различные разделы, но основными являются танце – ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика.

 Все разделы программы объединены игровой методикой проведения занятий. Игровая методика придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышение эмоционального фона занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

**Направленность программы:** художественная.

**Новизна** настоящей программы заключается в том, что в ней интегрированы такие направления, как ритмика, хореография, музыка, пластика, сценическое движение и даются детям в игровой форме и адаптированы для дошкольников.

**Актуальность –** заключается в сохранении и укрепление здоровья детей через танце-игровую гимнастику. Эти занятия позваляют раскрыть их индивидуальные творческие способности. Способствуют положительной самооценки.

**Отличительной особенностью** является активное использование игровой деятельности для организации творческого процесса.

Программа «Са-фи-дансе» является модифицированная, разработана на основе пособия для педагогов дошкольных и школьных учреждений Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» – СПБ: «Детство – пресс», 2003 г.

**Образовательная программа педагогически целесообразна.** Так как представляет возможности для самовыражения каждого воспитаннику. Способствует приобщению ребенка к миру прекрасного, воспитывает художественно-эстетический вкус. Программа нацелена на то, чтобы научить каждого ребенка управлять своим телом через развитие и раскрытие эмоций и волевых импульсов.

**Возраст обучающихся по программе:**

Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы 5-7 лет.

Количество обучающихся в группе:

1-й год обучения – 12 чел.

2-й год обучения – 12 чел.

**Срок реализации программы**

Данная программа рассчитана на 2 года. 1 год обучения – 72 часа; на полное освоение программы 144 часа.

**Форма обучения:** очная форма работы.

 **Режим занятий:**

1 год обучения (5-6 лет) - занятия два раза в неделю по одному академическому часу (30 мин).

2 год обучения (6-7 лет) - занятия два раза в неделю по одному академическому часу (30 мин).

**Цель обучения:** содействие гармоничному развитию личности дошкольника через танце-игровую гимнастику.

**Задачи программы:**

Личностные:

- сформировать эмоционально- ценностное отношения к искусству и к жизни;

- развить навыки работы в коллективе.

Метапредметные:

- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, чувствительность, скоростно-силовые и координационные способности;

- развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;

- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.

Предметные:

 - развивать выразительность движения и координацию движения;

 - обучить навыкам выразительности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;

- научить свободно ориентироваться в пространстве;

- научить самостоятельно исполнять движения под музыку.